

Tabela 1- Descrição da média e desvio padrão para medidas antropométricas, perfil glicêmico e lipídico em idosos residentes no município de Nova Roma do Sul, RS, em relação à presença ou não de Síndrome Metabólica (SM). 2016. (n=293).

Variáveis de exposição	Idosos em geral	Idosos com SM	Idosos sem SM	p-valor*
IMC (Kg/m ²)	28,8 (5,33)	32,0 (5,0)	27,0 (4,6)	<0,001
Perímetro Abdominal (cm)	100,1 (12,16)	107,6 (9,9)	95,7 (11,2)	<0,001
Triglicerídeos (mg/dL)	140,5 (70,15)	185,7 (73,2)	113,9 (52,7)	<0,001
HDL Colesterol (mg/dL)	59,7 (13,42)	53,4 (13,5)	63,4 (12,0)	<0,001
Glicose de Jejum (mg/dL)	101,2 (24,76)	114,6 (33,5)	93,3 (12,2)	<0,001
Colesterol Total (mg/dL)	200,4 (39,84)	198,7 (45,3)	201,4 (36,4)	0,593
LDL Colesterol (mg/dL)	112,4 (35,26)	108,3 (38,3)	114,8 (33,2)	0,144

* Teste *t de Student* para amostras independentes;

Valores em negrito são estatisticamente significativos ($p \leq 0,05$).

Tabela 2- Descrição das variáveis componentes para presença de Síndrome Metabólica (SM) em idosos residentes no município de Nova Roma do Sul, RS. 2016. (n=293)

Variáveis	n geral alterado	Idosos com SM n (%)	Idosos sem SM n (%)	p-valor*
Perímetro abdominal elevado (♂ >102cm; ♀ > 88cm)	195	105 (53,8)	90 (46,2)	<0,001
Triglicerídeos elevados (≥ 150mg/dL)	103	75 (72,8)	28 (27,2)	<0,001
HDL Colesterol baixo (♂ <40mg/dL; ♀ <50mg/dL)	34	32 (94,1)	2 (5,9)	<0,001
Pressão Arterial Elevada (Diagnóstico ou uso de medicamento)	161	95 (59,0)	66 (41,0)	<0,001
Glicemia de Jejum Elevada (≥ 100mg/dl ou diagnóstico de <i>Diabetes Mellitus</i>)	113	75 (66,4)	38 (33,6)	<0,001

* Teste Qui Quadrado para heterogeneidade; Valores em negrito são estatisticamente significativos (p≤0,05).

Tabela 3- Descrição das variáveis sociodemográficas, socioeconômicas e de moradia em relação à prevalência de síndrome metabólica (SM) em idosos residentes em Nova Roma do Sul, RS. 2016. (n=293).

Variáveis de exposição	n (%)	Prevalência de SM	RP bruta (IC 95%)	p-valor*
Sexo				0,151
Feminino	164 (56,0)	40,9	1	
Masculino	129 (44,0)	32,6	0,80 (0,58-1,09)	
Idade (média=70 anos ± 7,6)				0,072
≤ 70 anos	165 (56,3)	32,7	1	
≥ 71 anos	128 (43,7)	43,0	1,31 (0,98-1,77)	
Escolaridade (média=4,57 anos ± 3,86)				0,021
≥ 4 anos	173 (59,0)	31,8	1	
≤ 3 anos	120 (41,0)	45,0	1,42 (1,05-1,90)	
Cor de pele				0,559
Branca	277 (94,5)	36,8	1	
Não branca	16 (5,5)	43,8	1,18 (0,67-2,12)	
Estado civil				0,361
Com companheiro (a)	208 (71,0)	35,6	1	
Sem companheiro (a)	85 (29,0)	41,2	1,16 (0,85-1,58)	
Renda familiar				0,605
> 2 salários	124 (42,3)	35,5	1	
≤ 2 salários	169 (57,7)	38,5	1,08 (0,80-1,47)	
Filhos vivos (média=3,28 filhos ± 2,3)				0,05
≥ 4 filhos	104 (35,5)	46,2	1	
1 a 3 filhos	162 (55,3)	32,7	0,71 (0,52-0,96)	
Não possui filhos	27 (9,2)	29,6	0,64 (0,35-1,19)	
Número pessoas na casa (média=3 ± 1,5)				0,287
≥ 5 pessoas	55 (18,8)	32,7	1	
2 a 4 pessoas	214 (73,0)	36,9	1,12 (0,74-1,71)	
1 pessoa	24 (8,2)	50,0	1,53 (0,88-2,66)	
Com quem mora				0,377
Companheiro/filho (s)/ nora (s) /genro (s)	221 (75,4)	38,0	1	
Sozinho/cuidador/outros	72 (24,6)	34,7	0,80 (0,49-1,30)	

RP – Razão de prevalência; *Teste Qui Quadrado para heterogeneidade; Valores em negrito são estatisticamente significativos (p≤0,05).

Tabela 4- Descrição das variáveis comportamentais, morbidades, medidas antropométricas, exames bioquímicos e de alimentação em relação a prevalência de síndrome metabólica (SM) em idosos residentes no município de Nova Roma do Sul, RS. 2016. (n=293).

Variáveis de exposição	n (%)	Prevalência de SM	RP bruta (IC 95%)	p-valor*
Exercício físico (minutos/semana)				0,770
Ativos (≥ 150)	70 (23,9)	35,7	1	
Insuficientemente ativos (<150)	223 (76,1)	37,7	1,05 (0,74-1,51)	
Horas de Sono				0,892
8 a 9 horas	98 (33,5)	37,8	1	
< 8 horas	47 (16,0)	34,0	0,90 (0,56-1,45)	
> 9 horas	148 (50,5)	37,8	1,00 (0,72-1,39)	
Tabagista atualmente				0,641
Não	280 (95,6)	37,5	1	
Sim	13 (4,4)	30,8	0,80 (0,36-1,88)	
Etilista atualmente				0,528
Não	184 (62,8)	38,6	1	
Sim	109 (37,2)	34,9	0,90 (0,66-1,24)	
Diagnóstico câncer ao longo da vida				0,930
Não	252 (86,0)	37,3	1	
Sim	41 (14,0)	36,6	0,98 (0,64-1,51)	
IMC (média=29 \pm5,3)				<0,001
Eutrófico (22–27kg/m ²)	92 (31,4)	12,0	1	
Baixo peso (≤ 21 kg/m ²)	20 (6,8)	5,0	0,42 (0,06-3,07)	
Excesso de peso (≥ 27 kg/m ²)	181 (61,8)	53,6	4,48 (2,53-7,94)	
Colesterol total (média=220,23 \pm 39,8)				0,235
Normal (< 239mg/dL)	252 (86,3)	35,7	1	
Alterado (≥ 239 mg/dL)	40 (13,7)	45,0	1,26 (0,86-1,84)	
Colesterol LDL (média=112,43 \pm 35,2)				0,611
Normal (< 130mg/dL)	204 (70,8)	33,7	1	
Alterado (≥ 130 mg/dL)	84 (29,2)	34,5	0,91 (0,65-1,29)	
Consumo de frutas, legumes e verduras				0,155
Frequente (≥ 5 x/semana)	290 (99,0)	36,9	1	
Menos frequente (≤ 4 x/semana)	3 (1,0)	66,7	1,80 (0,80-4,09)	
Consumo de doces				0,015
Menos frequente (≤ 4 x/semana)	111 (37,9)	45,9	1	
Frequente (≥ 5 x/semana)	182 (62,1)	31,9	0,69 (0,52-0,93)	
Consumo de leite e derivados				0,886
Frequente (≥ 5 x/semana)	257 (87,7)	37,4	1	
Menos frequente (≤ 4 x/semana)	36 (12,3)	36,1	0,97 (0,61-1,54)	
Consumo de alimentos gordurosos				0,783
Menos frequente (≤ 4 x/semana)	215 (73,4)	37,7	1	
Frequente (≥ 5 x/semana)	78 (26,6)	35,9	0,95 (0,68-1,34)	
Consumo de carnes				0,05
Menos frequente (≤ 4 x/semana)	121 (41,3)	43,8	1	
Frequente (≥ 5 x/semana)	172 (58,7)	32,6	0,74 (0,55-0,99)	

RP – Razão de prevalência; * Teste Qui Quadrado para heterogeneidade; Valores em negrito são estatisticamente significativos ($p \leq 0,05$).

Tabela 5- Razão de prevalência ajustada em relação ao desfecho Síndrome Metabólica (SM) em idosos residentes em Nova Roma do Sul, RS. 2016. (n=302).

Variáveis de exposição	RP ajustada (IC 95%)	p-valor*
Sexo		0,667
Feminino	1	
Masculino	0,94 (0,71-1,24)	
Idade (média=70 anos ± 7,6)		0,644
≤ 70 anos	1	
≥ 71 anos	1,00 (0,98-1,02)	
Escolaridade (média=4,57 anos ± 3,86)		0,014
≥ 4 anos	1	
≤ 3 anos	1,40 (1,07-1,82)	
Filhos vivos (média=3,28 filhos ± 2,3)		0,444
≥ 4 filhos	1	
1 a 3 filhos	0,87 (0,61-1,24)	
Não possui filhos	0,81 (0,52-1,25)	
IMC (média=29 ±5,3)		<0,001
Eutrófico (22–27kg/m ²)	1	
Baixo peso (≤ 21kg/m ²)	0,42 (0,06-3,09)	
Excesso de peso (≥ 27kg/m ²)	4,36 (2,47-7,68)	
Consumo de frutas, legumes e verduras		0,466
Frequente (≥ 5x/semana)	1	
Menos frequente (≤ 4x/semana)	1,44 (0,54-3,80)	
Consumo de doces		0,029
Menos frequente (≤4x/semana)	1	
Frequente (≥5x/semana)	0,74 (0,57-0,97)	
Consumo de carnes		0,118
Menos frequente (≤ 4x/semana)	1	
Frequente (≥ 5x/semana)	0,81 (0,62-1,06)	

RP – Razão de Prevalência. Modelo final ajustado pelo método de regressão de Poisson, por todas as variáveis que apresentaram p-valor ≤0,20 na análise bruta.

Variáveis inseridas no modelo: sexo, idade, escolaridade, filhos vivos, IMC, consumo de frutas/legumes/verduras, consumo de doces e consumo de carnes; Ajustadas pela técnica de backwards.

*Teste qui-quadrado para heterogeneidade; Valores em negrito são estatisticamente significativos (p<0,05).